

**Der Anfang  
der Leichtigkeit**



**Das Ende  
der Anstrengung**

## **Hsin Tao® Bewegungsgruppe Maintal**

Für die Teilnehmer der Hsin Tao® Seminare bieten wir Bewegungs-Abende in Bern an, bei denen die Original Hsin Tao® Bewegungen Schritt für Schritt wiederholt werden. Es gibt die Gelegenheit Unsicherheiten und Fragen zu klären und Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsames Bewegen macht Spass und stärkt die Motivation, auch wenn Sie nach einer längeren Pause wieder einsteigen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

### **Mit Hsin Tao® Lehrer, Harry Bertl:**

- Wo:** Sportpark VitaFitness, 63477 Maintal - Frankfurt
- Termine:** jeden letzten Sonntag im Monat um 19:00 Uhr
- Mitnehmen:** Matte, Sitzkissen und Ihre Agenda für weitere Termine
- Kostenbeitrag:** € 9.90 pro Person
- Anmeldung:** Harry Bertl  
Tel:- +49 6181 94 2 46  
Email: [ingbertha@gmxpro.net](mailto:ingbertha@gmxpro.net)