

**Der Anfang  
der Leichtigkeit**



**Das Ende  
der Anstrengung**

## **Hsin Tao® Bewegungsgruppe**

Für die Teilnehmer der Hsin Tao® Seminare bieten wir Bewegungs-Nachmittage-Abende an, bei denen die Original Hsin Tao® Bewegungen Schritt für Schritt wiederholt werden. Es gibt die Gelegenheit Unsicherheiten und Fragen zu klären und Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsames Bewegen macht Spass und stärkt die Motivation, auch wenn Sie nach einer längeren Pause wieder einsteigen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

### **Mit Brigitta Bächtold:**

**Termine:** **15:00 – 19:00 Uhr / Offene Türe - Dauer jeweils ca. 2 Std.**

Freitag	26. Januar 2018
Mittwoch	21. März 2018
Mittwoch	02. Mai 2018
Mittwoch	06. Juli 2018
Freitag	07. September 2018
Freitag	07. Dezember 2018

**Ort:** Bei Brigitta Bächtold  
Dennlerstrasse 10, CH-8048 Zürich

**Anfahrt:** Tram Nr. 3 ab Zürich HB Richtung Albisrieden – bis Haltestelle „Stauffacher“, umsteigen auf Tram Nr. 2 Richtung Farbhof – bis Haltestelle „Freihofstrasse“. Das Haus befindet sich hinter dem Titan-Autohaus-Showroom.

Parkplätze gibt es wenige in der blauen Zone.

**Anmeldung:** **Da die Anzahl der Plätze beschränkt ist, melden Sie sich bitte über [brigitta.baechtold@bluewin.ch](mailto:brigitta.baechtold@bluewin.ch) an.**

**Mitnehmen:** Matte, Sitzkissen, Stühle vorhanden

**Unkostenbeitrag:** CHF 5.-