

**Der Anfang  
der Leichtigkeit**



**Das Ende  
der Anstrengung**

## **Hsin Tao® Bewegungsgruppe**

Für die Teilnehmer der Hsin Tao® Seminare bieten wir Bewegungs-Nachmittage-Abende an, bei denen die Original Hsin Tao® Bewegungen Schritt für Schritt wiederholt werden. Es gibt die Gelegenheit Unsicherheiten und Fragen zu klären und Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsames Bewegen macht Spass und stärkt die Motivation, auch wenn Sie nach einer längeren Pause wieder einsteigen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

### **Mit Brigitta Bächtold:**

**Termine:** 14:30 – 20:00 Uhr / Offene Türe - Dauer jeweils ca. 2 Std.

Dienstag 17. Januar 2017  
Mittwoch 29. März 2017  
Donnerstag 18. Mai 2017

**Ort:** Bei Brigitta Bächtold  
Dennlerstrasse 10, CH-8048 Zürich

**Anfahrt:** Tram Nr. 3 ab Zürich HB Richtung Albisrieden – bis Haltestelle „Stauffacher“, umsteigen auf Tram Nr. 2 Richtung Farbhof – bis Haltestelle „Freihofstrasse“. Das Haus befindet sich hinter dem Titan-Autohaus-Showroom.

Parkplätze gibt es wenige in der blauen Zone.

**Anmeldung:** Da die Anzahl der Plätze beschränkt ist, melden Sie sich bitte über [brigitta.baechtold@bluewin.ch](mailto:brigitta.baechtold@bluewin.ch) an.

**Mitnehmen:** Matte, Sitzkissen, Stühle vorhanden

**Unkostenbeitrag:** CHF 5.-