

Das Ende
der Anstrengung



Der Beginn
der Leichtigkeit

Hsin Tao® Bewegungsgruppe Aarau

Für die Teilnehmer der Hsin Tao® Seminare bieten wir erstmals Bewegungs-Abende in Aarau an, bei denen die Original Hsin Tao® Bewegungen Schritt für Schritt wiederholt werden. Es gibt die Gelegenheit Unsicherheiten und Fragen zu klären und Erfahrungen auszutauschen.

Gemeinsames Bewegen macht Spass und stärkt die Motivation, auch wenn Sie nach einer längeren Pause wieder einsteigen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

Mit Hsin Tao® Lehrerin, Andrea Gautschi:

Termine: jeweils 18:30 – 20:00 Uhr
Dienstag 10. April 2018
Dienstag 15. Mai 2018
Dienstag 12. Juni 2018

Ort: Tschì-Raum,
Zollrain 2, 5000 Aarau

Anfahrt: Bahnhof Aarau und Bus Nr. 1, 2 oder 4 in Richtung Küttigen, Erlinsbach oder Biberstein nehmen bis Haltestelle Rathaus. Der Raum befindet sich 100 Meter davon entfernt.

Zu Fuss: Vom Bahnhof innert 7 – 8 Minuten zu Fuss erreichbar.

Parkplätze: idealerweise Flösserparking oder Kettenbrücke. Beide sind 150 Meter entfernt.

Anmeldung: Da die Anzahl der Plätze beschränkt ist, melden Sie sich bitte über info@go-tschì.ch an.

Mitnehmen: Persönliche Materialien
Matten, Sitzkissen und Stühle sind vorhanden

Unkostenbeitrag: CHF 5.-