

Das Ende
der Anstrengung



Der Beginn
der Leichtigkeit

HSIN TAO® LEHRER



Michaela Kragl

Ich habe Hsin Tao® 2009 kennen gelernt. Nachdem ich die Übungen auf der DVD gesehen hatte, war für mich klar: Das will ich machen!

Die Schönheit und Sanftheit der Bewegungen haben mich fasziniert und gefesselt.

Und selbst nach 4 Jahren stelle ich fest, dass das Entdecken und Erforschen dieser harmonischen, meditativen Bewegungen nie beendet ist, und ich mehr und mehr darin versinken kann.

Was gefällt mir besonders an Hsin Tao®?

Der scheinbare Widerspruch zwischen dem leichten Erlernen der Bewegungen und deren Tiefe erstaunt mich immer wieder. Hsin Tao® hat mich auf so vielen Ebenen positiv verändert, dass ich nun ganz ungläubig zurückblicke auf mein „altes Ich“.

Von Meister Ratziel Bander ausgebildet, freue ich mich nun sehr, dass ich Ihnen diese Methode als Lehrerin für Hsin Tao®-Basis-Kurse näher bringen darf.

Kontakt:

Tel: +43 (0) 676/6746736

Email: michaela.kragl@gmail.com

www.taoinbewegung.at