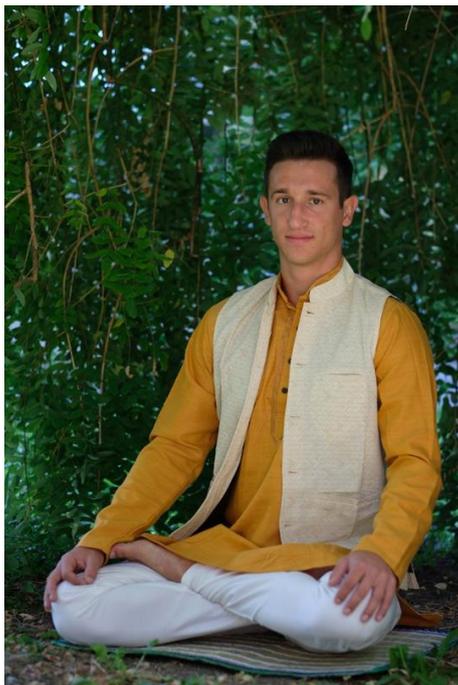


Das Ende
der Anstrengung



Der Beginn
der Leichtigkeit

HSIN TAO® LEHRER



Fabian Graf

Durch meinen Beruf als Fachmann für Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ sowie weiteren Weiterbildungen wie; Pilates, Bootcamper und DNA weight control Berater, kann ich den Menschen helfen, Gesundheit und Wohlbefinden zu erlangen.

Meine Neugier, wie man die körperliche Gesundheit beibehält, alle Aspekte des Lebens miteinschliesst, um mental aktiv zubleiben und eine höhere Spiritualität zu erlangen, verbrachte ich 1 Jahr in Indien und absolvierte das Postgraduated Diploma in Yoga Education.

Nach der strengen Disziplin im Ashram und stetiger Hatha Yoga Praktiken, erlernte ich bei Grossmeister Ratziel Bander die subtile, einfache, aber effektive Hsin Tao® Methode.

Es liegt mir am Herzen, mein Wissen über Hsin Tao® Yoga, mit Ihnen zu teilen, um Ihnen das Leben zu erleichtern und eine allumfassende, immerwährende Gesundheit, und dadurch ein leichteres, gelasseneres Bestehen des Alltags zu erleben. Dadurch ebnet sich auch der Pfad zur bedingungslosen Zufriedenheit & Glückseligkeit.

Diese sanfte Methode hilft die grösseren Zusammenhänge des Lebens sowie der Gesundheit, welche Hsin Tao® umschliesst und verbindet, zu verstehen,

Ich freue mich, bei Ihnen dieselbe Neugier zu entfachen, um mit Ihnen gemeinsam den Hsin Tao® Pfad beim Basis-Workshop zu gehen und zu teilen.