

Das Ende
der Anstrengung



Der Beginn
der Leichtigkeit

HSIN TAO® LEHRERIN



Andrea Gautschi

In meiner Selbständigkeit bin ich als Tschi-Coach – Seminarentwicklerin – Therapeutin und Personalprofi unterwegs.

Dabei begleitet mich Hsin Tao® bereits seit 2009 als wertvoller Begleiter durch mein Leben.

Hsin Tao® ist für mich eine aktive, nachhaltige,

wirkungsvolle und gleichzeitig, sanfte Heil- und Bewegungsform welche sich einfach in den Alltag integrieren lässt.

Durch diese Integration können sich körperliche Beschwerden auflösen und dies frei von Anstrengung. Weitere Geschenke zeigen sich beispielsweise durch eine verbesserte Konzentrationsfähigkeit und Achtsamkeit.

Gerade die erhöhte Konzentrationsfähigkeit ermöglicht mir mein doch vielseitiges und kreatives Arbeitsvolumen rascher und leichter zu bewältigen.

Ich bin dankbar, von Hsin Tao® Gründer Ratziel Bander als Lehrerin ausgebildet worden zu sein und freue mich, Ihnen diese wertvolle Methode in Form von Seminaren näher zu bringen.